

Dein November in der Mischbar

Unsere zusätzlich wechselnden Tagesgerichte erfahrt ihr von eurem*r Kellner*in!

SUPPE / EINTOPF

mit frischem Baguette

AFRIKANISCHE SÜSSKARTOFFEL-ERDNUSS-SUPPE (vn, gf) ...6,00€

ERBSENCREMESUPPE (vg, gf) ...6,00€
mit Meerrettich & Dill

GULASCHSUPPE MIT RINDFLEISCH UND PAPRIKA (gf) ...7,00€

CURRYS

mit duftendem Basmatireis



KÜRBIS-KICHERERBSEN-CURRY (vg, gf) ...9,50€

Hokkaido Kürbis und Kichererbsen in cremiger Kokos-Curry-Sauce

ROTES GEMÜSE-ERDNUSS-CURRY MIT THAI-BASILIKUM (vg, gf) ...9,50€

Paprika, Brokkoli, Karotten & Zucchini in würziger Erdnuss-Kokos-Sauce

GAENG KARI GAI (gf) ...10,00€

Aromatisches gelbes Thaicurry mit Hähnchen, Kartoffeln & Erbsen in cremiger Kokos-Sauce

ROTES HÄHNCHENCURRY MIT GEBRATENEM GEMÜSE (gf) ...10,00€

Zarte Hähnchenbruststreifen, gebratene Paprika & Choi Sum in würzig-scharfer Kokos-Sauce

MITTAGSMENÜ

SUPPE oder CURRY oder SALAT oder BOWL nach Wahl (Preis laut Karte) +3,00€=

= LECKERES ESSEN

+ ein alkoholfreies Getränk deiner Wahl

(Schorle 0,3l / Softgetränk 0,2l/0,3l / Wasser 0,25l / Hausgemachte Limo 0,3l)

+ ein Heißgetränk deiner Wahl (kleine Größe)

Von Mo.-Fr. 11-14Uhr

WINTERSPECIAL

GLÜHWEIN ...3,50€
Normal oder Kirsche

GLÜHWEIN MIT SCHUSS ...5,50€
Rum oder Amaretto

HEISSE USCHI ...3,50€
Apfel-Zimt-Orange

HEISSE USCHI MIT SCHUSS ...5,50€
Rum oder Amaretto



servus

 Omischbar

Infos

WIR SIND...

... das grüne Herz der Stadt. Gesund essen & dabei Genussmomente erleben.

Genau dafür stehen wir mit unserem Konzept.

Knackige Salate, frische Säfte & Smoothies oder trendige Bowls.

Wir lieben einfach, was schmeckt und dem Körper gut tut. Mit unseren selbstgekochten Currys & Suppen begeistern wir seit 2007 die Bewohner und Gäste der Metropolregion.

Gegründet von meinem Mann Christoph und mir, wächst und verändert sich die MISCHBAR stetig weiter.

Wichtig ist uns aber bei allem Neuen: Nachhaltigkeit, vegane Optionen bieten, bunt bleiben & Genussmomente schaffen.

Wir laden Dich ein, unsere Vielfalt zu probieren und auch mal etwas ganz Neues zu wagen.

Genieß doch einfach mal ein veganes Eis, trink doch mal einen grünen Smoothie oder probier eine leckere Buddah Bowl aus unserem Haus.

Egal was Du machst, Hauptsache Du genießt es.

Wir freuen uns, dass Du hier bist!

Betty & Christoph

& das MISCHBAR-Team

CATERING & EVENTS

„Genuss“ und „Gesund“ gehören bei uns auch im Catering-Bereich zusammen.

Seit 2007 begleiten wir Tagungen, Meetings, Hochzeiten und Feste jeder Art mit unseren Speisen und Getränken.

Das perfekte Catering muss sich in unseren Augen immer wieder an den Kunden anpassen, positiv überraschen und natürlich optisch voll und ganz überzeugen. Weil wir das können und lieben, haben wir uns mit kulinarischer Leidenschaft darauf spezialisiert.

Unvergessliche Momente warten auf Dich!

Schreibe uns einfach eine Email mit Deinen Wünschen an catering@mischbar.net und wir melden uns bei Dir!
Dein MISCHBAR-Catering Team

UNSERE MONATSKARTE

FINDEST DU HIER.

ANSONSTEN FRAGE BITTE

UNSERE*N KELLNER*IN

NACH DER AKTUELLEN

MONATSKARTE.

GUTEN APPETIT.

Legende:

vn = vegan

vg = vegetarisch

gf = glutenfrei

Breakfast

Mo-Fr 09:00-11:30 Uhr, Sa+So 9:00-13:30 Uhr

BREAKFAST BOWLS

im Weckglas; je 8,00

GOOD START (vn, gf)

Overnight Oats mit Blaubeerpüree, Mango, Banane & Honigmelone

VANILLA SKY (vg)

Limetten-Vanille-Quark mit Erdbeerpüree, knusprigem Müsli, Honigmelone, Kiwi & Trauben

MORNING ROUTINE (vg, gf)

Overnight Oats mit Naturjoghurt, Agavendicksaft, Erdnussbutter, Banane, Birne & Trauben

CLASSIC BREAKFAST

Zu unserem Classic Breakfast erhältst Du einen gemischten Brotkorb*
und ein Glas Secco oder Orangensaft 0,1l

MISCHBAR HOME

1 Person 11,00 / 2 Personen 20,50

Serranoschinken^{1,3}, italienische Salami^{1,3}, verschiedene Käsesorten, hausgemachte Basilikumcreme, Gemüsesticks, Obstsalat im Weckgläschen & frische Butter

MISCHBAR COUNTRYSIDE (vg)

1 Person 11,00 / 2 Personen 20,50

Verschiedene Käsesorten, hausgemachte Basilikumcreme, Gemüsesticks, Trauben & frische Butter

MISCHBAR VEGAN (vn)

1 Person 11,00

Dreierlei hausgemachte Aufstriche, Avocado, Obstsalat im Weckgläschen, Gemüsesticks & hausgemachte Konfitüre nach Wahl (Erdbeer-Limette oder Aprikose-Mango)

MISCHBAR FRENCHSIDE

1 Person 5,50

Französisches Butter-Croissant mit hausgemachter Konfitüre nach Wahl (Erdbeer-Limette oder Aprikose-Mango) & Obstsalat im Weckgläschen

*glutenfreies Brot ist gegen einen Aufpreis von 2,00€ erhältlich

Breakfast

Mo-Fr 09:00-11:30 Uhr, Sa+So 9:00-13:30 Uhr

EIERSPEISEN

RÜHR- ODER SPIEGELEIBROT (vg)

2 aufgeschlagene Eier mit frischem Steinofenbrot & Butter

-natur ...6,50

-Avocado & Kirschtomaten ...7,50

-Feta & Paprika ...7,50

EXTRAS ZUM FRÜHSTÜCK

1 gekochtes Ei ...2,00

2 Spiegeleier / Rühreier ...4,00

Extra Brotkorb ...3,50

Extra Konfitüre (Erdbeer-Limette oder Aprikose-Mango) ...1,50

Extra Croissant ...2,00

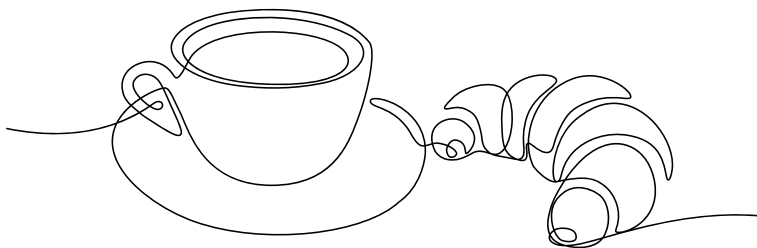
Glas Secco 0,1l ...2,00

Glas Orangensaft 0,1l ...2,00

BELEGTES BROT

AVOCADOBROT

frisches Steinofenbrot mit Butter und Avocado ...5,50



Zur Info...

unsere Eier stammen ausschließlich von glücklichen Hühnern :)

Salate

SALATE

Mit saisonalen Blattsalaten & frischem Baguette

MOZZARELLA & TOMATE (vg, gf) ... 10,50

Kirschtomaten, Mozzarella, Rucola, gegrillte Zucchini & Pesto-Balsamico-Dressing

GRILLED VEGGIE (vn, gf) ... 10,50

Ofengemüse (Zucchini, Paprika, Aubergine), Karotte, Mais, Rucola & Pesto-Balsamico-Dressing

ZIEGENKÄSE & KÜRBISKERN (vg, gf) ... 11,00

Französischer Ziegenfrischkäse, Rucola, Tomate, Gurke, Kürbiskerne & Kürbiskerndressing

FETA & TRAUBE (vg, gf) ... 11,00

Feta, Trauben, Gurke, Paprika, Mandelstifte & Balsamico-Senf-Dressing

FALAFEL & SESAM (vn, gf) ... 11,00

Gebackene Falafel, Gurke, Paprika, gegrillte Zucchini, Minze & Balsamico-Senf-Dressing

CHICKEN & AVOCADO (gf) ... 12,00

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Avocado, Gurke, Tomate, Mais, Karotte & Kürbiskerndressing

CHICKEN & EDAMAME (gf) ... 12,00

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Gurke, Paprika, Edamame, Sesam, Sprossen & Balsamico-Senf-Dressing

DRESSINGS

Balsamico-Senf-Dressing (vn, gf)

Pesto-Balsamico-Dressing (vn, gf)

Kürbiskerndressing (vg, gf)

Essig-Öl (vn, gf)

Schon gewusst?

Salat enthält mehr Folsäure als anderes Gemüse. Das ist ein lebenswichtiges Vitamin, das der menschliche Körper nicht selbst herstellen kann. Zudem beugen die sekundären Pflanzenstoffe aus Salat Herz- und Kreislaufkrankheiten und Diabetes vor.

Buddah Bowls

BOWLS

INDIRA BOWL (vn) ... 10,50

Couscous mit Kurkuma, Röstpaprikacreme, gebackene Süßkartoffeln, Karotte-Cashew-Salat, Babyspinat, Zuckererbsenschoten, Rotkohl, Paprika, Zitrone, Gurke, schwarzer & weißer Sesam & Balsamico-Senf-Dressing

FRIDA BOWL (vn, gf) ... 10,50

Quinoa, Grünkohlbratling, Erbsen-Guacamole, Karotte-Cashew-Salat, gegrillte Zucchini, Zuckererbsenschoten, Sprossen, Gurke, Cranberries, Rucola, Kürbiskerne & Balsamico-Senf-Dressing

MALALA BOWL (vn) ... 10,50

Couscous mit Kurkuma, Röstpaprikacreme, gebackene Süßkartoffeln, Ofengemüse (Zucchini, Paprika, Auberginen), gebackene Falafel, Erbsen-Guacamole, Babyspinat, Kirschtomaten, Gurke, schwarzer & weißer Sesam & Balsamico-Senf-Dressing

TRINH BOWL (vg) ... 11,50

Asia Nudeln mit Karotten, Pak Choi & Soja-Ingwer-Sauce, gegrillte Zucchini, Kimchi-Salat, Rotkohl, Edamame, Sprossen, Gurke, Limette & weißer Sesam

ARETHA BOWL (gf) ... 12,50

Quinoa, gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Avocado, Erbsen-Guacamole, gebackene Süßkartoffeln, Karotte-Cashew-Salat, Mais, Gurke, Kresse, Rucola, Sonnenblumenkerne & Balsamico-Senf-Dressing

Schon gewusst?

Indira Gandhi - Von 1966-1977 Premierministerin Indiens. Sie war eine der einflussreichsten Frauen ihrer Zeit und festigte die Position von Frauen auf dem Subkontinent.

Frida Kahlo - Ihr stand zeitlebens ihr eigener Körper im Wege, gegen dessen Verfall sie sich mit aller Kraft und nicht zuletzt mit ihren Gemälden zur Wehr setzte. Bis heute ist sie ein Symbol für den Feminismus.

Malala Yousafzai - Sie ist eine Kinderrechtsaktivistin aus Pakistan. Am 10. Oktober 2014 wurde ihr als bisher jüngste Preisträgerin der Friedensnobelpreis verliehen.

Trinh Thi Minh Hà - Eine Theoretikerin, die postkoloniale und feministische Studien verbindet. Außerdem Musikkomponistin und Filmemacherin.

Aretha Franklin - Für mitreißende Soul-Hits wie »Respect« und »A Natural Woman« bekannt, verkörpert sie für viele den Geist der Bürgerrechts- und Frauenbewegung der 60er und 70er.

Snacks

täglich bis 17:00 Uhr

SESAM PANINI

Knusprig gegrilltes Panino mit weißem & schwarzem Sesam

Je 4,50

PESTO & GRILLGEMÜSE (vn)

Gegrilltes Antipasti-Gemüse, veganes Basilikum-Rucola-Pesto & Rucola

SERRANO & TOMATE

Spanischer Serranoschinken^{1,3}, Aufstrich aus getrockneten Tomaten und Frischkäse, Tomate & Rucola

FLAGUETTES

Knusprig gegrilltes, mediterranes Fladenbrotchen

Je 5,50

TOMATE & MOZZARELLA (vg)

Mozzarella, Tomate, Basilikumcreme & Rucola

HÄHNCHEN & CURRY

Gegrilltes Hahnenbrustfilet, pikanter Aufstrich mit Curry & Frischkäse, Karottenstifte, Gurke & Rucola

WRAPS

2 lecker gefüllte Tortillafladen, auf Wunsch getoastet

Je 6,50

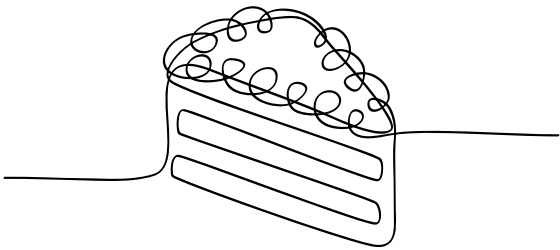
FALAFEL & HUMMUS (vn)

Gebackene Falafel, Hummus, Erbsen-Guacamole, Salat, Gurke & Paprika

CHICKEN & MANGO

Gegrillte Hahnenbruststreifen, pikanter Aufstrich mit Curry & Frischkäse, Salat, Mango, Paprika & Mandeln

Desserts



KUCHEN & CO.

- SCHOKO-BROWNIE ...3,50
- VEGANER SCHOKO-BROWNIE ...3,50
- VEGANER APFEL-NUSS-KUCHEN ...4,00
- KÄSEKUCHEN ...4,00
- MOUSSE AU CHOCOLAT KUCHEN ...4,00

EIS & CO.

VANILLE PANNA COTTA (vn) ...6,00
Mit Erdbeerpüree & frischer Mango

WARMER SCHOKO LAVA CAKE ...7,00
Warmes Schokoküchlein mit flüssigem Schokokern &
mit 1 Kugel Bourbon-Vanille-Eis

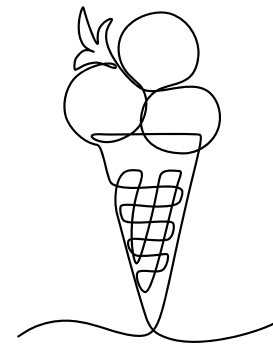
SAISONAL (April - Oktober):

EISKAFFEE CLASSIC ...5,50

EISSCHOKOLADE ...5,50

EISBECHER FLAKES & FRUITS (vn) ...7,00
Je 1 Kugel Mango-, Cassis- & veganes Schokoeis, frische Früchte,
knusprige Vollkornflakes, vegane Sahne & Erdbeersauce

EISBECHER POPCORN-CARAMEL ...7,00
Je 1 Kugel Caramel-Brownie-, Schoko- & Bourbon-Vanille-Eis,
Sahne, Popcorn & Caramelsauce



Zur Info...

Unser Eis wird in unserer
hauseigenen Eis-Manufaktur immer
frisch für Dich hergestellt.
Frei von künstlichen Zusätzen,
einfach zu 100% natürlich und lecker!

Heissgetränke

Auf Wunsch mit Hafer-oder Sojadrink

KAFFEE⁸

ESPRESSO ...2,00

Doppio ...3,00

ESPRESSO MACCHIATO ...2,50

Doppio ...3,50

AMERICANO ...3,50

Groß ...4,00

MILCHKAFFEE ...4,00

CAPPUCCINO ...3,50

Groß ...4,00

LATTE MACCHIATO ...4,00

CHAI & CHOCOLATE

HOT CHOCOLATE ...4,00

Classic oder Caramel

CHAI LATTE ...4,00

Classic⁶, Vanilla⁶, Sugar Free⁴

GLAS MILCH 0,5l ...3,00

TEE

CLASSIC ...3,00

Darjeeling, Roiboos Vanilla, Green Tea,
Summerfruits, Herbs & Honey, Peppermint

WELLNESS ...3,00

Balance (Apfel & Zitrusfrucht),
Energy (Hibiskus, Brombeer & Kirschen),
Relax (Orange & Roiboos)

FRISCHER MINZTEE ...4,00

FRISCHER INGWERTEE ...4,00

Mit Agavendicksaft

Säfte & Smoothies

Frischgepresst & Frischgemixt

SÄFTE

0,3l je 4,50 / 0,4l je 5,00

EYE OPENER

Apfel, Zitrone, Ingwer & Zimt

SPRING BREAK

Orange, Apfel & Erdbeere

CARROT KICK

Karotte, Apfel, Ingwer & Olivenöl

LIME BOOST

Limette, Erdbeere & Apfel

SMOOTHIES

0,3l je 4,50 / 0,4l je 5,00

LIQUID SUNSHINE

Orange, Ananas & Mango

PALM BERRY

Erdbeere, Banane & Apfel

STRAWBERRY FIELDS

Joghurt, Banane, Erdbeere & Apfelsaft

MANGO MANIA

Joghurt, Mango & Mangonektar

SUPERFOOD SMOOTHIES

0,4l je 5,50

GREEN DETOX

Weizengras, Spinat, Kiwi, Minze, Apfel, Orange, Salat & Wasser

IMMUNBOOST

Açaí, Ingwer, Apfel, Erdbeere & Wasser

LOVE YOU SOY MATCHA

Banane, Spinat, Sojamilch, Agavendicksaft & Matcha

Ingwer-Shot von GIMBER
20ml Premium
Ingweressenz ...3,00

Getränke

WASSER

TEINACHER GOURMET STILL

0,25l ...3,00

0,75l ...5,50

TEINACHER GOURMET SPRITZIG

0,25l ...3,00

0,75l ...5,50

MIT SPRUDEL

0,3l je 4,00 / 0,4l je 4,50

APFEL NATURTRÜB

MANGO

ORANGE

MARACUJA

SCHWARZE JOHANISBEERE

RHABARBER

HAUSGEMACHTE LIMO

0,4l je 5,00

HIMBEERE & ZITRONE

LIMETTE & MINZE

INGWER & ORANGE (MIT INGWERESSENZ VON GIMBER)

DRINKS IN THE BOTTLE

fritz-kola 0,2l ...3,50
fritz kola^{1,4}, fritz-kola ohne zucker^{1,2,4},
mischmasch^{3,4}

fritz-kola 0,3l ...4,00
fritz-kola bio¹, fritz-kola null zucker (mit guarana)

fritz-mate^{1,4,5} 0,3l ...4,00

fritz-limo 0,2l ...3,50
zitronen⁵, honigmelone oder apfel-kirsch-holunder

ANJOLA 0,2l ...3,50
Bio Ananas-Limetten-Limonade

RICHARD'S SUN ICED TEA 0,33l ...4,00
Lemon, Peach, Açai-Lime, Blueberry

Biere

BIER 0,5l

HELLES VON GRÜNER 0,5l ...3,80

NATURRADLER VON GRÜNER 0,5l ...3,80

NÜRNBERGER ROTBIER VON TUCHER 0,5l ...3,80

HELLES HEFEWEIZEN / ALKOHOLFREI VON TUCHER 0,5l ...3,80

WEISSWEIN

0,2l / 0,75l

CUVÉE WEISS-VIOGNIER⁷ - ARROGANT FROG ...6,00 / 20,00

LUGANA - COLLI VAIBO⁷ ...7,00 / 23,00

CHARDONNAY - GEIL'S⁷ ...7,00 / 23,00

SILVANER ETHOS KLASSIK - MEIER-SCHMIDT ...7,00 / 23,00

BIER 0,33l

ZIRNI LANDBIER 0,3l ...3,50

LEDERER PILS 0,3l ...3,50

JEVER FUN ALKOHOLFREI 0,3l ...3,50

DESPERADOS 0,3l ...4,00

Weine

ROTWEIN & ROSÉWEIN

0,2l / 0,75l

CUVÉE ROSÉ⁷ - ARROGANT FROG ...6,00 / 20,00

PRIMITIVO - BAROCCO (ROT) ...7,00 / 23,00

Drinks

APERITIVI

Je 6,50

MISCHBAR SPRIZZ

Secco⁷, Martini Fiero , Sprudel & Orange

MISCHBAR WILDBERRY

Martini Fiero, Schweppes Wild Berry¹, Beeren, Limette & Minze

MISCHBAR ROSÉ FRIZZANTE

Rosé Frizzante Colli Vicentini, Eis, Wildbeeren

CLASSICS

Je 9,00

CAIPIRINHA

4cl Cachaça, Limette & brauner Zucker

MOJITO

4 cl Barcardi Carta Blanca, Limetten, Brauner Zucker, Minzblätter, Soda

RAZZ BERRY MOJITO

4 cl Barcardi Razz, Limetten, Brauner Zucker, Beerenmix, Minzblätter, Soda

CUBA LIBRE

5 cl Barcardi Carta Negra, Limette & Cola

VODKA LEMON

4 cl Eristoff Vodka, Bitter Lemon

VODKA BULL

4 cl Eristoff Vodka, Red Bull

TEQUILA SUNRISE

4 cl Tequila Cazadores, Orangensaft, 1cl Grenadine

LONDON /MOSCOW MULE

5 cl Bombay Dry Gin, Limettensaft, Schweppes Ginger Beer & Limette /
5 cl Eristoff Vodka, Limettensaft, Schweppes Ginger Beer & Gurke

JACKY COLA

4 cl Jack Daniels, Coke

STRONGS

Je 11,00

MAI TAI

6 cl Barcardi Carta Blanca, 2 cl Triple Sec, Maracujasaft, Limettensaft & Mandelsirup

TOUCH DOWN

4 cl Eristoff Vodka, 2 cl Apricot Brandy, Maracujasaft & Grenadine

LONG ISLAND ICETE A

2 cl Tequila Cazadores, 2 cl Barcardi Carta Blanca, 2 cl Eristoff Vodka,
2 cl Bombay Dry Gin, 2 cl Triple Sec & Cola

SHOTS

2cl je 3,00 / 4cl je 5,00

TEQUILA (SILVER/GOLD)

PORNSTAR

bis bald

MISCHBAR:

Plobenhofstr. 1 / Hauptmarkt 2
90403 Nürnberg
TEL: 0911/24038777
info@mischbar.net
www.mischbar.com

Zusatzstoffe:

- 1* MIT KONSERVIERUNGSSTOFFEN
- 2* MIT FARBSTOFF
- 3* MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 4* MIT SÜSSUNGSMITTEL SUCRALOSE
- 5* CHININHALTIG
- 6* MIT PHOSPHAT
- 7* GESCHWEFELT
- 8* KOFFEINHALTIG

Zusatzstoffe fritz:

- 1* KOFFEINHALTIG,
ERHÖHTER KOFFEINGEHALT (25MG/100ML)
- 2* MIT SÜSSUNGSMITTEL
(ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 3* KOFFEINHALTIG
- 4* MIT FARBSTOFF
- 5* MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 6* MIT SÜSSUNGSMITTEL
- a* GERSTENMALZEXTRAKT GLUTENFREI

 **mischbar**